

УТВЕРЖДАЮ



ИП Аминова Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО



ДЕТСКИЙ САД *Пчелка с. Кармаскалы*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 01.04.2025 (вторая неделя вторник)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	160.00	130	2,03	3,31	14,93
Чай с молоком и сахаром	160.00	51	2,36	2,56	14,40
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>268</i>	<i>8,01</i>	<i>9,02</i>	<i>39,09</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>268</i>	<i>8,01</i>	<i>9,02</i>	<i>39,09</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	140.00	207	5,74	8,75	23,10
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	92	0,38	0,08	15,08
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150.00	119	4,70	7,20	18,06
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>480</i>	<i>510</i>	<i>14,04</i>	<i>16,93</i>	<i>74,50</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>480</i>	<i>510</i>	<i>14,04</i>	<i>16,93</i>	<i>74,50</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
Картофельное пюре	120.00	109	1,85	2,68	13,85
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>360</i>	<i>288</i>	<i>8,75</i>	<i>9,70</i>	<i>41,84</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>360</i>	<i>288</i>	<i>8,75</i>	<i>9,70</i>	<i>41,84</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 104</i>	<i>30,79</i>	<i>35,64</i>	<i>165,43</i>